



Opvoedspreekuur

Voor alle vragen over opvoeden en opgroeien

@: RLorenzoVicente@GGDhn.nl

| 088 01 00 500

| info@ggdhn.nl

| www.ggdhn.nl

 **GGD**
Hollands Noorden
Samen werken aan gezond leven

Voor welke vragen kun je bij het opvoedspreekuur terecht?

"Mijn dochter van 10 maanden huilt veel als niet ik maar mijn partner haar naar bed brengt. Ik doe het dan liever zelf, maar gun haar ook de momenten met haar andere ouder. Hoe kan ik hiermee omgaan?"

"Mijn zoontje van anderhalf wordt de laatste twee weken 's nachts gillend en huilend wakker. Als ik hem wil troosten lijkt het net alsof hij mij niet hoort. Wat kan het zijn en hoe kan ik hem troosten?"

"Ik heb een dochter van drieënhalf. Binnenkort gaat zij naar de basisschool en wij zijn al tijden bezig om haar zindelijk te krijgen. Hoe kunnen wij haar hierbij helpen?"

"Mijn partner en ik gaan uit elkaar. Hoe kunnen wij onze kinderen hierop voorbereiden?"

"Ik heb een tweeling van 6 jaar. Ik vind het moeilijk om de één te straffen zonder dat de ander zich hiermee bemoeit. Kunnen jullie mij helpen hoe ik hiermee om moet gaan?"

"Ik maak mij zorgen om mijn zoon van 8. Hij is erg stil, heeft weinig vriendjes en lijkt niet weerbaar. Hoe kan ik hem helpen?"

"Mijn dochter van 14 is de laatste tijd wel erg geïnteresseerd in social media. Ik maak mij zorgen om haar veiligheid. Hoe lang mag zij ermee bezig zijn en mag ik ook naar haar accounts kijken?"

"Wat kunnen pubers toch een grote mond hebben! Hoe ga ik hiermee om?"



Wie kunnen bij het opvoedspreekuur terecht?

Het opvoedspreekuur is voor opvoeders en beroepskrachten met vragen of zorgen over het opvoeden of de ontwikkeling van kinderen van 0-18 jaar.

Hoe werkt het opvoedspreekuur?

Het opvoedspreekuur is gratis. De opvoedadviseur kijkt samen met jou welke oplossingen bij jouw opvoedingsvraag passen. Het opvoedspreekuur werkt met de opvoedmethode 'Positief Opvoeden'. Als andere hulp nodig blijkt, helpt de opvoedadviseur jou verder.

Waar en wanneer?

Onze opvoedadviseurs werken flexibel. Samen met jou kijken ze wanneer de afspraak het beste uitkomt en of de afspraak op een GGD-locatie, de school van je kind of thuis zal plaatsvinden. Als je wilt weten of er een opvoedspreekuur bij jou in de buurt is kun je kijken op www.ggdhollandsnoorden.nl.

Meer informatie?

Voor vragen of het maken van een afspraak kun je contact opnemen met de afdeling jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden:

GGD Hollands Noorden

Jeugdgezondheidszorg

T 088 01 00 550

W www.ggdhollandsnoorden.nl of www.positiefopvoeden.nl

Algemene contactgegevens GGD Hollands Noorden

Hoofdkantoor:

Hertog Aalbrechtweg 22
1823 DL Alkmaar

T 088 01 00 500

E info@ggdhn.nl

I www.ggdhn.nl

Postadres:

Postbus 9276
1800 GG Alkmaar

Tekst:

GGD Hollands Noorden

Beeldmateriaal:

GGD Hollands Noorden

Datum:

GGD-OS-09/2019